



Авторская образовательная программа по курсу «Повар вегетарианской кухни»
" Общество с Ограниченной Ответственностью «БОСТОН»"
(наименование образовательной организации)

на 2019 - 2020 год

г. 2019

"01" февраля 2019 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Авторская образовательная программа по курсу " Повар вегетарианской кухни " Общества с Ограниченной ответственностью « БОСТОН» (далее - "Программа" и "Организация") на 2019 - 2020 годы определяет цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательного процесса на ступени дополнительного образования взрослых и направлена на формирование общей культуры, повышения уровня образования в сегменте HoReCa.
- 1.2. Программа реализуется Организацией через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
- 1.3. Внеурочная деятельность организуется для развития навыков в таких формах, как участие в городских конкурсах по направлениям обучения, посещение мастер классов от именитых наставников в сфере HoReCa, экскурсии в рестораны и производственные цеха города и т.д.
- 1.4. Реализация Программы осуществляется самой Организацией.
- 1.5. Программа соответствует типу и виду образовательной Организации, преемственна по отношению к основной (дополнительной) образовательной программе по профессии " Повар вегетарианской кухни " без присвоения разряда.

II. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

- 2.1. Общее назначение Программы: является качественное освоение студентами общих и профессиональных компетенций по программе подготовки специалистов рабочих профессий.
- 2.2. Цели Программы: подготовка студентов к самостоятельной работе в общественном питании освоение студентами специфики работы на кухне.
- 2.3. Задачи Программы: реализация процесса приготовления блюд в организациях общественного питания.
- 2.4. Пояснительная записка
- Курс «Повар вегетарианской кухни» направлен на изучение практических и теоретических положений приготовления блюд, а также обслуживания потребителей организаций общественного питания. Выполнять работу связанную с заготовкой и хранением продуктов питания, типом и классом организации общественного питания. Приготовление блюд для гостей на цехах, умение правильно и эстетично организовывать подачу. Эксплуатировать инвентарь, весоизмерительное, холодильное и тепловое оборудование в процессе приготовления. Качественная подготовка кадров для сферы HoReCa является основной задачей курсов. Курс позволяет сформировать основные навыки по приготовлению блюд вегетарианской кухни, в том числе с изучением истории вегетарианства России, салатов и соусов и техник приготовления, даёт технологию приготовления блюд, а так же рецептуры для блюд вегетарианской кухни. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами. Также освоить базовые принципы приготовления блюд в разных организациях общественного питания всех форм собственности, различных видов, типов и классов.
- Программа предусматривает проведение семинарских и практических занятий. В самостоятельную работу студента по освоению дисциплины входит:
- чтение и анализ дополнительной литературы по предмету;
 - подготовка к внутреннему тестированию;

III. УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы, разделы	Всего трудоемкость (акд./час)	Аудиторные занятия		
			Всего (акд./час)	Лекции (астр./час)	Аттестация (акд./час)
1	Введение в поварскую деятельность: - Типы предприятий общественного питания; - Основы физиологии питания и санитарии. Безопасность труда на предприятиях; - Карьерная лестница. Варианты развития в ресторанном бизнесе; - Рабочее место;	3,7	3,7	2,5	0,5
2	Кухонные цеха -Классификация оборудования, инвентаря и его использование; -Изучение теплового оборудования; -Основы кулинарии; -Горячий цех; -Холодный цех; -Заготовочные цеха;	3,7	3,7	2,5	0,4
3	Обработка пищевых продуктов -Механические, гидромеханические обработки пищевых продуктов; -Термическая обработки пищевых продуктов; -Химические и биохимические процессы; -Правила и требования санитарной безопасности, и личной гигиены; - Гриль; способы, правила приготовления и приема пищи, виды огня и их влияние на пищу . - Жаркое, обжаривание; - Обжаривание в сковороде WOK; - Глубокое обжаривание; - Варка; - Sous-vide; - Тушение, медленное тушение;	3,7	3,7	2,5	0,2
4	Нормативное сопровождение деятельности: - Работа с технологическими картами национальных стандартов; - Работа с калькуляционными картами просчет стоимости; - Инвентаризация;	3,7	3,7	2,5	0,2
5	Салаты, соусы рецептуры: - Ассортимент; - Способы переборки; - Сочетаемость; - Миксы, способы хранения, полезные свойства, (базилик, тимьян, розмарин, мята)	3,7	3,7	2,5	0,2
6	Блюда из круп и зернобобовых: -Соя и всё что из неё можно сделать для полноценного рациона, богатого протеином. -Не соевые «заменители мяса» -Крупы	3,7	3,7	2,5	1

	- Польза и вред ;				
7	Совместимость продуктов. Специи и их применение : - Специи, пряности, приправы - Общие требования к вкусовым и ароматическим свойствам блюд	3,7	3,7	2,5	0
8	Кондитерские изделия: - Конфеты (трюфель, карамель), шоколадные изделия, мармелад, зефир. - Желе, муссы, евроторты - Восточные сладости. Пахлава, халва, лукум и др.	3,7	3,7	2,5	0
9	Мастер классы: -Отработка 9-ти способов нарезки. -Отработка меню : салат, суп, горячее -Полезные десерты, сыроедение	11,1	11,1	7,5	0
	Производственная практика	0			
	Аттестация	3,7	0	0	2,5
	Итого:	44,4	40,7	27,5	2,5

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Профессиональное тестирование:

4.1. Вопросы для оценки качества освоения дисциплины.

1. На повара в процессе работы могут воздействовать следующие опасные производственные факторы?
2. Инвентаризация – это...?
3. Как можно избежать отрицательных результатов инвентаризации?
4. На предприятиях общественного питания запрещается?
5. Ответственность за пожарную безопасность на объекте несет
6. К общим средствам защиты от поражения током относятся?
7. При появлении возможных неисправностей при работе на электрооборудовании работник обязан сначала?
8. При приготовлении каких блюд широко используются овощи на предприятиях общественного питания?
9. Вид механической кулинарной обработки, при котором удаляют с поверхности овощей остатки земли и песка.?
10. Какой способ обработки картофеля состоит из следующих операций: сортировка и калибровка, мытье, очистка и доочистка?
11. При какой сушке овощи замораживают, а потом сушат в вакууме?.

V. РЕКОМЕНДУЕМАЯ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микробиология, санитария и гигиена в пищевом производстве: учебное пособие / Сост. Л.А. Панаскина - Брянск: Мичуринский филиал ФГБОУ ВО «Брянский государственный аграрный университет», 2015. – 90 с.
 2. Закон Российской Федерации «О защите прав потребителей». - М.: Издательство «Омега-Л»: 2010.- 46с. (Законы Российской Федерации).
 3. Журналы: "Питание и общество", "Стандарты и качество", "Ресторанный бизнес", «Гастроном» и др.
- Каталог электронных образовательных ресурсов. <http://fcior.edu.ru>.
4. Федеральный Закон от 02.01.2000 № 29 – ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов». Режим доступа: <http://www.flexa.ru/law/zak/zak057.shtml>
 5. Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан от 22 июля 1993 г. № 5487-1 (с изменениями от 2 марта 1998 г., 20 декабря 1999 г., 2 декабря 2000 г., 10 января 2003 г.); Режим доступа: http://ozppso.ru/1122/1134/_aview_b18885
 6. ГОСТ Р 53104-08. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания.
 7. ГОСТ Р 50764-95. Услуги общественного питания. Общие требования.
 8. ГОСТ Р 50646-94. Услуги населению. Термины и определения.
 9. ГОСТ Р 50647-94. Общественное питание. Термины и определения.
 10. Т. А. Качурина Кулинарии, рабочая тетрадь, учебное пособие для НПО, Москва «Академия», 2005 г.

Дополнительные источники:

1. Г. М. Монахова Кулинарные работы, учебное пособие 10 – 11 кл., Москва «Академия», 2004 г.
2. А. И. Здобнов, В. А. Цыганенко, М. И. Пересичный Сборник рецептур для блюд и кулинарных изделий: для общественного питания, Киев «А. С. К.», 2000 г.
3. В.В. Похлёбкин, серия «классика кулинарного искусства» Национальные кухни наших народов, Москва «Центрполиграф», 2006 г.
4. М. В. Короткова серия «Исторический альбом» Застольные и кулинарные традиции, энциклопедия, Москва «Дрофа - Плюс», 2005 г.
5. Томас Кэмпбелл «Китайское исследование на практике. Простой переход к здоровому образу жизни»
6. А. Г. Воробьёв серия «Всё для дома» Суп – гордость хозяйки, Москва «Дом», 1996 г.
7. А. Г. Воробьёв серия «Всё для дома» Блюда из овощей и грибов, Москва «Дом», 1996 г.
8. Джейми Оливер «Выбор Джейми. Без мяса»
9. Мэри Маккартни «FOOD. Вегетарианская кухня для дома»
10. Катерина Сушко «Ни рыбы, ни мяса»
11. Н. И. Ковалёв Органолептическая оценка готовой пищи, Москва «Экономика», 1968 г.
12. Журнал «Гастроном».
13. Профессиональный кулинарный журнал «Общественное питание».
14. Аля Самохина «Переходи на зелёный»
15. В. Белков «Никого не ем. Полная вегетарианская кухня. 1914»